



Dr. Darius Radzevičius

APIE SVARBIAUSIUS KRITERIJUS RENKANTIS PLASTINĖS CHIRURGIJOS CHIRURGĄ IR GROŽIO PROCEDŪRAS

Teodora Dambrauskė

Šiandien estetinė plastinė chirurgija yra prieinama kiekvienam, kuris siekia tobulumo. Grožio rinkos pasiūla pakankama. Tik kaip atsirinkti ir kam patikėti save? Ko tikėtis pirmosios konsultacijos metu ir kaip suprasti, kad chirurgas yra ne tik aukščiausio lygio profesionalas, bet ir garantuotų, kad tikslai, kurių siekiate, bus pasiekti?

Apie tendencijas, profesionalumą, saugumą ir, žinoma, grožį kalbuosi su žinomu šalies plastinės chirurgijos chirurgu, medicinos mokslų daktaru Dariumi Radzevičiumi. Pastaruosius 15 metų jis dirba ir Grožio terapijos ir chirurgijos klinikoje „Sugihara“.

Dariau, per metus atliakate apie pusę tūkstančio plastinių operacijų. Kitu metu konsultuojate pacientus, atliakate grožio procedūras. Jei pats būtumėte pacientas, ko tikėtumėtės iš pirmosios konsultacijos?

Tikra tiesa, esu daug dirbantis ir daug operuojantis plastinės chirurgijos chirurgas. Jei pats būčiau pacientas, iš šiuolaikinės konsultacijos tikėčiausi profesionalaus, adekvataus ir konstruktyvaus pokalbio su chirurgu, kad jis, įvertinęs esamą padėtį, pasiūlytų man optimaliausius sprendimus. Dabar, ruošdamiesi konsultacijai, pacientai nemažai laiko praleidžia internete. „Google“ ir „Youtube“ jie prisirenka informacijos, beje, neretai skirtos tam tikros srities specialistams, o ne vartotojams, ir, patys prisitaikę operacijos metodiką, ateina chirurgo pritarimo. Tik realus gydytojas, įvertinęs realią paciento būklę, gali siūlyti vienokį ar kitokį ir tik tam žmogui tinkamiausią sprendimą.

O ko nereikėtų tikėtis per pirmąją konsultaciją?

Būna, kad konsultuotis atėjusi pacientė klausia, ką jai reikėtų pasitobulinti ar išsioperuoti? Grožio procedūros ir operacijos nėra būtinos. Be jų tikrai galima ramiai ir laimingai gyventi. Kita vertus, jos padeda atsikratyti su išvaizda susijusių kompleksų. Praktiškai nemėgstu naudotis kompiuterinėmis vizualizacijos programomis, nes jos yra tik rezultato simuliacija. Mokslinės studijos patvirtina, kad vaizdas kompiuterio ekrane toli gražu ne visada sutampa su realiuoju vaizdu po operacijos. Žmogaus audiniai – ne plastelinas, ir tik per operaciją gali paaiškėti dalykai, kurių negalėjai numatyti koreguodamas nosį ar krūtinę kompiuterio ekrane. Labai svarbu įvertinti odos kiekį, jos elastingumą, kitus anatominius aspektus. Kompiuterinės programos to nedaro, todėl spekuliuoti neverta. Aš naudoju savo paties atliktų operacijų nuotraukas prieš ir po. Pacientė, matydama į savo panašią krūtinę ar nosį, gali tikėtis panašaus rezultato. Taip pat, matydama visą galeriją pavyzdžių, suvokia,

kokia yra mano grožio samprata ir filosofija. Geriau, kad žmogus atrodytų jaunesnis 10 metų ir į kasdienybę grįžtų po 10 dienų, nei atrodytų jauniau 15 metų, bet į kasdienybę grįžtų po 10 mėnesių. Penkiasdešimtmetė, atrodanti kaip keturiasdešimties, yra puikus rezultatas.

Ko reikėtų klausyti chirurgą per pirmąją konsultaciją?

Reikėtų išsiaiškinti, kiek metų jis operuoja, kokia jo patirtis atliekant konkrečią operaciją, kokios galimos komplikacijos, kokia yra statistika. Visgi chirurgija yra rankų darbas, o ir mokslinės studijos rodo, kad tam tikrai operacijai tobulai atlikti reikia ir tam tikros praktikos, pavyzdžiui, krūtinės mažinimo operacijai – 10 intensyvių darbo metų. Su praktika įgyjami ir įgūdžiai, todėl mano atliekamos operacijos yra gerokai trumpesnės negu aprašoma, sakykime, internete. Krūtų didinimo operacija trunka iki valandos (vietoj 2 val), mažinimo – 2 valandas (vietoj 3 ar 4), pilvo plastikos – 1,5 valandos (vietoj 3), veido plastikos – 1,5–2 valandas (vietoj 5–6). Per konsultaciją nemažai kalbu ir apie tai, ko nedarau ar kodėl taip nedarau. Pavyzdžiui, riebalams nusiurbti taikau klasikinį būdą, o ne lazerį, nes nėra mokslinių studijų, įrodančių pastarojo pranašumą prieš klasikinį. Nenaudoju veidą patempiančių siūlų, nes šiuolaikinis jo patempimo būdas leidžia pasiekti daug geresnių ir ilgaamžiškesnių rezultatų. Pirmenybę teikiu saugesniems krūtų implantams – užpildytiems fiziologiniu tirpalu.

Kas dar yra svarbu renkantis gydytoją?

Pasitikejimas. Jei specialistu nepasitikite, ieškokite kito.

Kalbant apie plastinę chirurgiją, kas Jums, kaip profesionalui ir vyrui, yra gražu, o kas negražu?

Man viskas yra gražu, kas neperspausta ir natūralu. Pertempta veido oda, išsipūtusios lūpos ar krūtinė milžinė man niekada neatrodė patraukliai. Tokių eksperimentų ir nedarau, nes pirmiausia esu gydytojas. Egzistuoja raudona linija, jos stengiuosi neperžengti. Tą liniją galima vadinti saugumo, padorumo, komercijos, vulgarumo ar dar kokia nors. Kiekvienas žmogus ir specialistas gali matyti ją skirtingame aukštyje.

Koks, Jūsų manymu, yra profesionalus ir šiuolaikiškas plastinės chirurgijos chirurgas?

Vadovaujuosi trimis principais: pirma – saugumas, antra – natūraliai atrodantis rezultatas, trečia – kuo minimalesnė invazija ir kuo trumpesnė reabilitacija. Jei chirurgas sugeba tai padaryti, jis tikrai yra profesionalus ir šiuolaikiškas.

Ko palinkėtumėte pirmakursiui, svajojančiam apie grožio chirurgo karjerą?

Linkėčiau pasirošti daug ir intensyviai dirbti. Šeima, sveika pusiausvyras tiek darbe, tiek asmeniniame gyvenime padės siekti tobulybės. Šių vertybių linkėčiau ir meno, ir mokslo, ir finansų, ir kitos srities pirmakursiams.

Ačiū Jums už pokalbį.